sânge. Studii publicate în Japonia şi India arată că un consum de câteva grame de Spirulină zilnic poate reduce nivelul colesterolului din sânge. De asemenea, poate creşte nivelul seric al lipoproteinelor cu densitate ridicată (colesterolul „bun”), reducând nivelul lipoproteinelor cu densitate scăzută (colesterolul „rău”). Cercetări efectuate în Germania şi Japonia au descoperit că, odată cu reducerea nivelului colesterolului, scade şi greutatea corporală. Conform tuturor studiilor, Spirulina reduce colesterolul, fiind benefică pentru menținerea sănătății sistemului cardiovascular.

5) Spirulina şi tratamentele de înfrumusețare

Spirulina conține substanțe active care pot lupta împotriva efectelor îmbătrânirii, precum beta-carotenul, vitamina E, acidul γ-linolenic. Spirulina este capabilă să elimine radicalii liberi, să încetinească procesele de degradare celulară, să regleze metabolismul, să faciliteze normalizarea funcțiilor organismului, să întârzie atrofierea celulelor sexuale şi să le sporească vigoarea, pentru ca organismul să-şi mențină frumusețea.

6) Spirulina şi nutriția la copii

Copiii, organisme aflate în perioada de creştere, au o foarte mare nevoie de nutrienți. Dacă aportul de substanțe nutritive în această perioadă este insuficient, sănătatea şi dezvoltarea lor vor fi serios afectate. Spirulina, bogată în nutrienți, poate asigura rapid necesarul de substanțe nutritive la copii. Spirulina este bogată în fier, ce previne anemiile ce pot surveni în această perioadă.

III. Consumatori țintă şi mod de administrare

1. Consumatori țintă

- Persoanele cu o constituție fizică slăbită sau cu imunitate scăzută;
- Persoanele care utilizează computerul, telefonul mobil şi echipamente pe bază de microunde;
- Diabeticii;
- Persoanele cu un ritm stresant de muncă, ce acuză stări de oboseală frecventă;
- Persoanele care suferă de hiperlipemie şi boli cardiovasculare;
- Persoanele aflate la dietă;
- Persoanele care suferă de afecțiuni hepatice;
- Persoanele cu un regim alimentar dezordonat;
- Persoanele care suferă de afecțiuni gastrointestinale sau prezintă deficiențe de natură digestivă;
- Adolescenții şi copiii aflați în perioada de creştere;
- Persoanele aflate sub radioterapie sau chimioterapie.

2. Mod de administrare

A se consuma câte 6 capsule de 3 ori pe zi.

Producător:
Tianjin Tianshi Bioengineering Co. Ltd.
Adresa: 6 Yuanquan Road, Wuqing development Area, New-tech Industrial Park, 301700
Tianjin, China, Telefon: 0086 22 82118242, Fax: 0086 22 82121437, www.tiens.com

Importator:
S.C. Tianshi Grup Co SRL
„Ghencea Business Center”, Bd. Ghencea 43B, et. 3, 061692 Bucureşti,
Telefon: 021 74 62 888, Fax: 021 74 54 888, office@tiens.ro, www.tiens.ro

Produsele TIENS destinate ingerării sunt suplimente alimentare şi nu pot fi utilizate ca substituent al unei diete diversificate. Produsele TIENS nu sunt medicamente, deoarece nu au fost concepute pentru a fi utilizate în scop diagnostic, terapeutic, simptomatic sau preventiv al unor afecțiuni. Pentru orice problemă de ordin medical se impune consult efectuat de medic.

Copyright ©2010 al S.C. Tianshi Grup CO SRL. Conținutul acestui material informativ este exclusiv educațional. Pentru a evita ca informațiile conținute să fie scoase din context, este interzisă copierea sau fragmentarea oricărei părți a textului, fără acordul prealabil, scris, al S.C. Tianshi Grup Co SRL.

TIENS Spirulină, capsule

I. Informații relevante

Societatea modernă este privilegiată. Oamenii se bucură de posibilități de deplasare rapide şi convenabile, de mâncăruri rafinate, acces nelimitat la informație, precum şi de diversitate culturală. Cu toate acestea, avantajele sus-menționate prezintă şi inconveniente pentru omul modern – competiție acerbă, program de lucru încărcat, prea multe întâlniri de socializare, un ritm de viață tensionat şi un stres continuu. Iată de ce mulți oameni au un stil de viață neregulat, nu se odihnesc corespunzător şi plătesc cu prețul sănătății succesul obținut. Odată cu dezvoltarea industriei, omul modern este afectat de poluare, radiații, substanțe chimice toxice şi o serie de boli aşa-numite „ale erei civilizate”. Din păcate, idealul „o viață frumoasă înseamnă o viață sănătoasă” rămâne doar un vis.

Oamenii de ştiință şi autoritățile în domeniul medical din America, Japonia şi Germania au finalizat experimente şi teste clinice realizate pe termen lung, dovedind că Spirulina este eficace în prevenirea şi ameliorarea mai multor afecțiuni, fără a avea efecte secundare. Aborigenii din Africa au realizat cu mult timp înaintea noastră valoarea nutritivă a Spirulinei. Aceştia consumau Spirulina ca hrană principală, care le fortifia organismul şi le conferea vigoare, pentru a se adapta vieții în zonele extrem de calde, ce necesită o bună condiție fizică. Medicii au descoperit că aborigenii se îmbolnăveau foarte greu, datorită Spirulinei care le întărea imunitatea. În anii `60, cu ocazia unei expediții belgiene în Sahara, Spirulina a fost pentru prima oară descoperită în Lacul Chadian. Valorile nutritive ale Spirulinei au fost descoperite pe baza cercetărilor botaniştilor, mai târziu oamenii de ştiință din medicină continuând cercetările. Cu toții au concluzionat că Spirulina este alimentul cu cel mai echilibrat conținut de substanțe nutritive dintre toate alimentele cunoscute în prezent. În 1973, omul de ştiință francez Dr. Clement, care s-a dedicat cercetării Spirulinei, a făcut publice rezultatele cercetărilor sale în cadrul Conferinței Internaționale pe tema Proteinelor, afirmând că **Spirulina este cea mai bună sursă naturală de proteine dintre toate alimentele cunoscute**.

Există mai mult de 25.000 de specii de alge, iar dintre acestea algele albastre sunt primele organisme apărute pe pământ, cu o existență ce datează de peste 3,5 miliarde de ani. Spirulina aparține familiei algelor albastre, fiind cea mai mică algă albastră ce trăieşte în apă. Numele său provine de la forma pe care o are, privită la microscop. Importanța Spirulinei constă în faptul că este capabilă să suplimenteze necesarul de elemente nutritive de care are nevoie corpul, să regleze echilibrul fiziologic, să stimuleze metabolismul şi să întărească imunitatea, sporind rezistența la îmbolnăvire şi capacitatea de vindecare a organismului. Spirulina este cel mai natural şi mai ecologic aliment ce reuneşte deopotrivă virtuți nutriționale şi medicinale, fiind certificată de Organizația pentru Alimentație şi Agricultură (FAO) drept „cel mai bun aliment natural al secolului 21”.

1. „Talismanul” NASA

Astronauții trebuie să aibă un fizic şi un psihic deosebit puternice, dar rezistența lor pe termen lung şi capacitatea de muncă intensă depind de „super-alimentația” acestora. Într-o navă spațială „un centimetru de spațiu valorează cât un centimetru de aur” nefiind, deci, prea mult loc pentru a depozita o cantitate importantă de hrană. Iată de ce era necesar să se găsească un „aliment omnipotent” bogat în substanțe nutritive, proteine de calitate superioară, aminoacizi esențiali, acizi graşi, vitamine şi o multitudine de microelemente. Mai mult, hrana trebuia să aibă o greutate redusă, să fie sigură şi lipsită de toxicitate, uşor asimilabilă, să nu producă o cantitate mare de deşeuri, să fie de calitate şi uşor de depozitat. Pentru a rezolva problema şi a găsi „super-alimentul”, mai mulți oameni de ştiință ai Autorităților Spațiale din America şi Uniunea Sovietică au efectuat cercetări aprofundate. În final, Spirulina a devenit soluția finală a problemei.

2. Spirulina – „Super-aliment”

În anul 1492, exploratorul Cristofor Columb a descoperit Spirulina în Mexic şi a putut constata personal efectele sale miraculoase. Cu toate acestea, europenii au fost atât de fascinați de descoperirea unui nou continent şi a aurului sud-american, încât nu au mai acordat nicio atenție descoperirii Spirulinei, care a fost treptat dată uitării. În

1940, Spirulina este redescoperită în cadrul unei expediții europene în zona Lacului Chadian din Africa Centrală. Începând de atunci, Spirulina şi-a câştigat renumele de „miracol verde”.

Dintre toate plantele cunoscute, Spirulina reuneşte cele mai valoroase substanțe nutritive cu efecte asupra menținerii sănătății. Mai mult, Spirulina posedă cea mai bună combinație de nutrienți. De exemplu, **întreaga cantitate de nutrienți dintr-un gram de Spirulină echivalează cu cea dintr-un kilogram de fructe şi legume diferite**. Un om se poate menține în viață timp de 40 de zile cu doar 8 grame de Spirulină! Conținutul de substanțe nutritive al Spirulinei este aproape identic cu standardul ideal pentru organismul uman, așa cum este acesta definit de Organizația pentru Alimentație şi Agricultură (FAO).

Media de viață din Japonia este una dintre cele mai ridicate, deoarece japonezii consumă aproximativ 500 de tone de Spirulină pe an; 73% dintre persoanele în vârstă de peste 50 de ani consumă Spirulină.

3. Recunoaşteri acordate Spirulinei

- Organizația pentru Alimentație şi Agricultură (FAO): *„Spirulina este cel mai bun aliment al secolului 21”*.
- Organizația Națiunilor Unite pentru Educație, Ştiință şi Cultură (UNESCO) recomandă: *„Spirulina este hrana perfectă a viitorului”*.
- Conferința Internațională despre Microorganisme şi Proteine: *Spirulina este „super-alimentul viitorului”*.
- La Conferința Mondială a Națiunilor Unite pe probleme de alimentație Spirulina a fost recunoscută drept *„super-aliment pentru sănătate”*.
- Federația Mondială a Asociației Națiunilor Unite a conferit Spirulinei titlul de *„cea mai bună sursă de hrană a secolului 21”*.
- Organizația Mondială pentru Sănătate (WHO) a afirmat că *„Spirulina este hrana optimă pentru sănătatea omului în secolul 21”*.
- Autoritatea Americană în domeniul Alimentelor şi Medicamentelor (FDA): *„Spirulina este sursa optimă de proteine pentru oameni”*.

II. Ingrediente principalele şi beneficii ale produsului TIENS Spirulină, capsule

1. Ingredientele principale

Materie primă: Spirulină 100% naturală, de calitate superioară.
Informații nutriționale: proteine 55-70%, carbohidrați 12-17%, lipide 5-8%, fibre 5-7%.

1) Aminoacizi (g /100 g proteine)

Aminoacizi esențiali: izoleucină 5,9; leucină 9,1; lizină 5,4; metionină 2,9; treonină 4,8; fenilalanină 5,5; valină 6,7; triptofan 1.0.

Aminoacizi neesențiali: alanină 8,4; arginină 6,5; acid glutamic 15,0; acid aspartic 10,3; cisteină 0,6; glicină 5,4; pralină 2,1; histidină 1,5; tirozină 4,6; serină 4,2.

2) Minerale (mg/100 g)

Potasiu 1.450; sodiu 41,2; calciu 131,5; fosfor 894,2; magneziu 191,5; fier 58,0; zinc 3,9; mangan 2,5.

3) Vitamine (mg /100 g)

Sursă de vitamina A 110-200; vitamina B_1 5,5; vitamina B_2 4,0; vitamina B_6 0,3; vitamina B_{12} 0,2; vitamina E 19,0; acid pantotenic 1,1; vitamina H 0,04; acid folic 0,05; acid nicotinic 11,8; inositol 35.

4) Acizi graşi

Acizi graşi 5,7%; acid lauric (C-12) 229 mg/kg; acid miristic (C-14) 644 mg/kg; acid palmitoleic (C-16) 2.035 mg/kg; acid palmitlinoleic (C-16) 2.565 mg/kg; acid heptadecanoic (C-17); acid oleic (C-18) 3.009 mg/kg; acid eleaostearic (C-18) 353 mg/kg; acid linoleic (C-18); acid γ-linolenic (C-18) 11.970 mg/kg; acid alfa-linolenic (C-18) 427 mg/kg.

5) Alți nutrienți

Ficocianin 16-20%; caroten 190 mg/100 g; β-caroten 170 mg/100 g; clorofilă 760 mg/100 g; xantofili 100 mg/100 g; criptoxantin 55,6 mg/100 g; echineonă 43,9 mg/100 g; zeaxantină 31,6 mg/100g.

2. Beneficiile produsului

1) Fortifierea organismului, creşterea capacității de a rezista bolilor epidemice

Spirulina conține nutrienți unici, fiind bogată în compuşi care întăresc imunitatea, precum β-carotenul, ficocianinele şi polizaharidele. Aceşti nutrienți îmbunătățesc în mod evident activitatea sistemului imunitar, reducând incidența infecțiilor, a tumorilor şi a bolilor autoimune. Spirulina poate împiedica reproducerea şi dezvoltarea mai multor tipuri de viruşi. În plus, anumiți aminoacizi din Spirulină pot reface celulele hepatice distruse şi pot restabili funcționarea ficatului, ceea ce recomandă Spirulina drept un produs eficace împotriva hepatitei.

Totodată, Spirulina întăreşte condiția fizică şi favorizează refacerea organismului după efort, reglează metabolismul şi îmbunătățeşte funcțiile organelor interne. Un consum regulat de Spirulină, pe termen lung, vă va face să vă simțiți plin de energie.

Oamenii de ştiință au descoperit că Spirulina stimulează nu doar sistemul imunitar, ci creşte capacitatea organismului de a produce noi celule hematice. Astfel, sunt ameliorate funcțiile unor componente importante ale sistemului imunitar – celulele măduvei, celulele macrofage, celulele T, splina şi timusul. Oamenii de ştiință japonezi au afirmat, în cele mai recente lucrări publicate, că un extract unic din compoziția Spirulinei poate inhiba replicarea virusului HIV, a virusului herpetic, a celui gripal şi a celui responsabil de parotidită şi rubeolă, fără a avea efecte adverse asupra organismului uman.

2) Anti-radiații

Spirulina este un produs binecunoscut pentru tratamentul împotriva radiațiilor. Polizaharidele din compoziția sa pot îmbunătăți imunitatea organismului şi se pot opune efectelor dăunătoare ale radiațiilor, prin inhibarea proliferării celulelor medulare.

În urma accidentului nuclear de la Cernobîl din 1986, localnicii au fost expuşi pericolului mortal al radiațiilor nucleare. Dintre toate echipamentele şi materialele acordate ca ajutoare, cele mai apreciate au fost produsele pe bază de Spirulină. Aceste produse erau capabile să restabilească hematopoeza în cazul persoanelor afectate de radiații, reducând, astfel, în mod semnificativ riscul incidenței bolilor provocate de radioactivitate. De atunci este confirmat faptul că Spirulina are o eficacitate crescută împotriva efectelor radiațiilor.

În prezent, radiațiile nocive au efecte din ce în ce mai nefaste asupra sănătății noastre. De exemplu computerele şi telefoanele mobile, echipamentele pe bază de microunde, precum şi unele materiale de construcții pot cauza dereglări serioase, mai ales femeilor însărcinate şi embrionilor. Cel mai important efect al Spirulinei, de rezistență împotriva dereglărilor produse de radiații, constă în construirea unui „zid de protecție” celulară. Structura trofică unică a Spirulinei este bogată în clorofilă, ficocianine şi polizaharide, fiind capabilă să elimine în mod eficace toxinele din corp.

În acelaşi timp, Spirulina este suplimentul alimentar ideal recomandat în tratamentele prin radioterapie şi chimioterapie ale tumorilor. O multitudine de experimente clinice arată că Spirulina poate ameliora în mod semnificativ efectele radioterapiei şi chimioterapiei.

3) Spirulina şi diabetul

Diabeticii sunt foarte predispuşi la afecțiuni cauzate de deficiențele nutrienților esențiali, mai ales din cauza numeroaselor restricții alimentare. Spirulina este bogată în substanțe nutritive echilibrate, fiind capabilă să suplinească rapid deficiențele nutriționale în cazul diabeticilor. Totodată, Spirulina are şi o acțiune terapeutică auxiliară pentru diabetici. O serie de cercetări arată că Spirulina întăreşte capacitatea organismului de a elimina radicalii liberi şi ameliorează sau împiedică distrugerile produse de aceştia la nivelul celulelor pancreatice β, poate ameliora o uşoară deficiență insulinică şi poate remedia anumite disfuncții ale metabolismului lipidic. Mai mult, cromul organic sporeşte toleranța la zahăr în cazul diabeticilor şi reduce glicemia şi lipidemia.

Deşi funcția de reducere a glicemiei este mai scăzută decât în cazul medicamentelor de sinteză, Spirulina nu prezintă efecte secundare şi poate fi administrată pentru perioade lungi de timp. În plus, Spirulina poate acționa ca adjuvant în vederea reducerii nivelului glicemiei, ceea ce poate contribui la reducerea dozei de medicamente de sinteză utilizate, diminuându-le acțiunea toxică şi reducând efectele secundare.

4) Spirulina şi bolile cardiovasculare

Afecțiunile cardiovasculare au devenit „ucigaşul numărul unu” în lumea modernă. Pentru a preveni cardiopatiile şi apoplexiile, ar trebui să reducem nivelul colesterolului „rău” din sânge. În plus față de schimbarea obiceiurilor alimentare şi de viață, ar trebui să consumăm hrană naturală cu efecte benefice asupra protejării sănătății. Spirulina satisface pe deplin toate aceste cerințe.

Cercetările efectuate în cadrul Departamentului de Ştiință al Universității din Tokyo afirmă că Spirulina este bogată în acizi graşi – acid γ-linolenic, capabil să reducă nivelul colesterolului seric şi să amelioreze arterioscleroza, pentru a ameliora în mod eficace bolile cardiovasculare. Nu s-a remarcat niciun efect secundar pe toată durata studiilor. Mai mult, Spirulina poate îmbunătăți funcțiile sistemului cardiovascular şi reduce nivelul de zahăr din